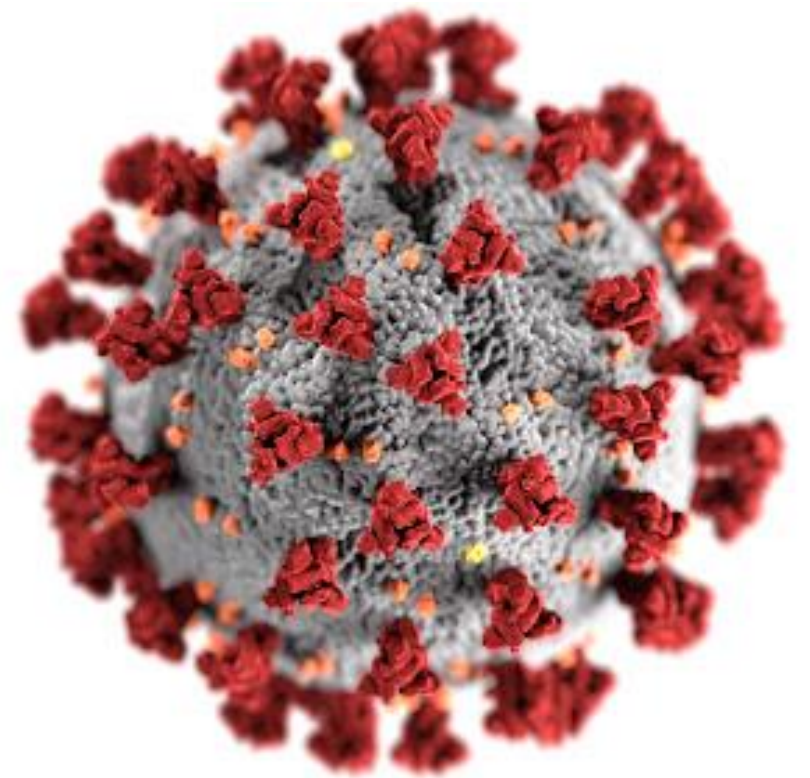


PRONO VIGIL COMO ALTERNATIVA AL MANEJO INICIAL DEL COVID 19

Atención primaria y traslado en ambulancia



LOS ESFUERZOS RESPIRATORIOS EXCESIVOS POR PARTE DEL PACIENTE AUMENTAN LA LESIÓN PULMONAR Y LA PROBABILIDAD DE REQUERIR VM¹

Efectos del COVID-19

El COVID-19 genera un efecto inflamatorio agudo que afecta los pulmones y reduce los niveles de oxigenación

Respuesta del centro respiratorio

1

Taquipnea (aumento de frecuencia respiratoria)

2

Aumento del trabajo ventilatorio

Daño pulmonar



- Los esfuerzos del paciente por respirar, aumenta la distensión alveolar, provocando un daño autoinducido
- Si el paciente no recibe apoyo a tiempo, aumenta su probabilidad de requerir ventilación mecánica

¡Actuar rápido puede rescatar pacientes del ventilador!

Covid Golden Hour 

El tratamiento oportuno otorgado en centros de atención primaria, durante los traslados en ambulancia y en los servicios de urgencia, puede hacer la diferencia...

LA TERAPIA DE PRONO HA DEMOSTRADO SER EFICAZ EN MEJORAR LOS NIVELES DE OXIGENACIÓN Y EN REDUCIR EL ESFUERZO VENTILATORIO

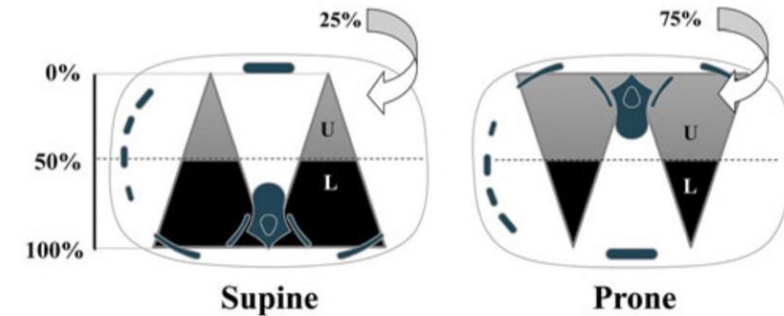
Posición prono



- La terapia de prono consiste en posicionar al paciente **boca abajo** mientras se le **apoya con oxigenoterapia**¹
 - Si se requiere, se puede alternar la posición prono con decúbito lateral, tratando siempre de volver al prono




Beneficios de la terapia de prono



- La posición prono **ayuda a disminuir el esfuerzo respiratorio**, evitando la sobredistensión alveolar y la insuficiencia respiratoria
- La **pronación aumenta la superficie del pulmón aireada**, pasando de un 25% a un 75% aproximadamente
- La **intubación endotraqueal** se podría **evitar hasta en un 50%** ,según algunas experiencias internacionales

LA TERAPIA DE PRONO DEBE SER IMPLEMENTADA INMEDIATAMENTE Y SE DEBE MANTENER POR EL MAYOR TIEMPO POSIBLE HASTA VER UNA EVOLUCIÓN POSITIVA

Principales recomendaciones para implementar terapia de prono

- 1** Si el paciente **satura <94 %** con oxigenoterapia de bajo flujo y coopera: **Pronación inmediata**
 - Privilegiar el uso de naricera de alto flujo. Como segunda alternativa utilizar mascarilla reservorio o máscara venturi
 - 2** **Mantener prono por 16 horas diarias** (pronación continua, puede alternar decúbito laterales) hasta que disminuyan los requerimientos respiratorios (Saturaciones de >94% con cánula nasal de 3 lts)
 - 3** Si el paciente comienza con **aumento exagerado del trabajo respiratorio** (retracción intercostal, retracción supraclavicular o respiración paradójica): **Manejo avanzado de vía aérea**
 - 4** **Manejo ACTIVO** de **fiebre** y **diabetes descompensada** ya que aumentan el trabajo respiratorio
 - 5** Asegurar la **comodidad del paciente**, la **entrega de información** y dar **contención emocional** diaria, **aumentará la tasa de tolerancia** a la posición prono
-
-  **Todo paciente** que requiere prono **debe ser trasladado rápidamente** a un **centro de mayor complejidad** ya que requieren seguimiento especializado



**NADIE CUIDA MEJOR A LOS
TRABAJADORES DE CHILE**

